



*La Société Marocaine de Médecine et Sciences du Sport « S2M2S »  
en partenariat avec l'Association Africaine des Sciences du Sport « 2A2S »*

*Organisent le*

# *1<sup>er</sup> congrès Africain de Médecine et Sciences du sport*

*Sous le thème*

## *Médecine, Sciences du sport et Performance en Afrique : Défis, Perspectives et Innovations*

*Lycée d'Excellence de Rabat (Lydex), Technopolis Rabat - Sala Al Jadida, Salé*

*11, 12 et 13 Décembre 2025*

**Jeudi 11 Décembre 2025**

**14h00**

**Inscriptions et Accueil des participants**

**16h15**

**Mots de bienvenue  
Allocution des invités d'honneurs  
Conférences d'inauguration**

**Modérateurs : A. Sbihi A.El Akari**

**16h30**

**La médecine du sport au service de la santé et de la performance : qu'en est-il au Maroc ?**

**Kh. Hassoune**

**17h00**

**L'or et le Laboratoire : Comment la science révolutionne la quête de la Médaille ?**

**H. Zouhal**

**17H30**

**Discussion**

**17h45**

**L'organisation des évènements sportifs internationaux (coupe du monde): Levier de  
Développement économique et social.**

**A.Gharib**

**18h15**

**Le droit du sport au Maroc : État des lieux et perspectives ?**

**I. Khater**

**18h45**

**Discussion**

**19h15**

**Inauguration Officielle**

**Cocktail Dînatoire et signature des conventions et partenariats**

**Vendredi 12 Décembre 2025**

**Session 1**

**Physiologie du sport**

<b>Modérateurs</b>	<b>H. Zouhal, S. Bensouda, S. Ahmaïdi</b>	
<b>08h30</b>	Dopage génétique : une menace silencieuse	A. Chokri (Mar)
<b>08h45</b>	La gestion de la charge d'entraînement, pilier de la prévention des blessures	T. Paillard (Fr)
<b>09h00</b>	Les contraintes thermiques dans le sport	Cyrille Serge DAH (C. d'Ivoire)
<b>09h15</b>	Le V'O <sub>2</sub> max : Méthodologie de mesure et intérêt dans l'évaluation de la performance du sportif	A. Belaguid (Mar)
<b>09h30</b>	Développement de la consommation maximale d'oxygène : Actualités scientifiques	Kh. Ayed (Tun)
<b>09h45</b>	Évaluation Musculaire et Performance sportive	H. Zouhal (Fr/Mar)
<b>10h00</b>		S. Karkouri (Mar)
<b>10h15</b>	<b>Discussion</b>	
<b>10h15</b>	<b>Pause-café ---- Visite des stands et des communications affichées « posters »</b>	

**Session 2**

**Traumatologie du sport**

<b>Modérateurs</b>	<b>N. Benosmane, N. Smahi, H. Belghiti</b>	
<b>10h45</b>	Surveillance des blessures et des maladies liées au sport : de la veille épidémiologique à la prévention en santé publique.	L. Bouaïti (Mar)
<b>11h00</b>	Gestion des blessures articulaires et musculaires pendant les grands tournois : Pièges et Astuces.	Ch. Manouvrier (Fr)
<b>11h15</b>	Lésions méniscales : place des sutures	S. Bellaarbi (Mar)
<b>11h30</b>	Rupture L.C.A : Diagnostic et Prise en charge chirurgicale	M. Karrouch (Mar)
<b>11h45</b>	La radiologie dans le sport	M.R. Seffar. (Mar)
<b>12h00</b>	Comprendre et gérer la douleur du sportif de haut niveau	A.Mahjoub (Fr/Mar)
<b>12h15</b>		
<b>12h30</b>	<b>Discussion</b>	
<b>12h30</b>	<b>Déjeuner</b>	

**Session 3**

**Rééducation – Réathlétisation et Récupération**

<b>Modérateurs</b>	<b>H. Boutelja, A. Sobhi, S. Ahmaïdi</b>	
<b>14h30</b>	Actualités et stratégies de Prise en charge en Médecine Physique et Réadaptation chez le sportif professionnel.	S. Karkouri (Mar)
<b>14h45</b>	Prévention des blessures, Rééducation et Réathlétisation : les blessures invisibles en médecine du sport	A.A Eloumri (Mar)
<b>15h00</b>	Réathlétisation du Footballeur professionnel	I. Allalat (Mar)
<b>15h15</b>	Gestion de la charge d'entraînement pendant les grands tournois : Pièges et Astuces.	W. Ngatchou (Cam)
<b>15h30</b>	Fatigue, surentraînement et récupération chez le sportif du haut niveau	N. Rejeb (Tun)
<b>15h45</b>		
<b>16h00</b>	<b>Discussion</b>	
<b>16h00</b>	<b>Pause-café ---- Visite des stands et des communications affichées « posters »</b>	

**Session 4**

**Cardiologie et urgences sur le terrain/ Psychologie du sport**

<b>Modérateurs</b>	<b>M. Sbihi, A. Chaïb, A. El Med</b>	
<b>16h30</b>	Cardiologie du sport : rôle du médecin d'équipe ou ce que doit savoir le médecin d'équipe.	N. Berrada (Mar)
<b>16h45</b>	Situations critiques en médecine du sport ?	N. Damghi (Mar)
<b>17h00</b>	Psychologie du sport : Rôle du staff Médico-Technique	L. El Hadri (Mar)
<b>17h15</b>	Préparation Mentale chez un sportif de haut niveau : démarche et outils	B. Alaoui Soulimani (Mar)
<b>17h30</b>	استجابة بعض المتغيرات المناعية وتراكيز الأوكسدة ومضاداتها في الدم بعد الجهد الهوائي لدى أصحاب الوزن المثالي والوزن الزائد	D.A Maghdid (Iraq)
<b>17h45</b>	Toxine Botulique et sport	A. Elkochta (Mar)
		B.
<b>18h00</b>	<b>Discussion</b>	

Samedi 13 Décembre 2025

## Session 5

## Workshops

8h30 – 10h30

### Session Workshops

1_ Exploration fonctionnelle et mesure du VO2max en laboratoire et sur le terrain	sur le terrain d'athlétisme	Kh. Ayed (Tun) H. Zouhal (Fr/Mar) A. Belaguid (Mar)
2_ Échographie des urgences traumatique abdominale et thoracique: E.Fast démonstration en Live.		A. Achibat (Mar)
3_ Échographie des Parties Molles		A.R Seffar (Mar)
4_ Ostéopathie posturologie : Examen du Rachis		Y. El qayti (Mar)
5_ Les urgences vitales du sportif sur le terrain. Terrain d'athlétisme		M. Mouhaoui (Mar)
6_ Examen du genou.		N. Benosmane (Mar)
7_ Isocinétisme (Cas cliniques)	à l'Institut Moulay Rachid	T. Paillard (Fr)
8_ Bandage K-tapping	Stand Centramedic	H. Lahlou (Mar)
9_ Cheville Instable et Réathlétisation : un Changement de Paradigme dans la Prise en Charge de l'Entorse de Cheville		S. El fadil (Mar)

### Session Communications Orales des doctorants et résidents

Communications des doctorants sous la présidence des Professeurs : H. Zouhal, A. Belaguid, I. Khater, A. Chaïb, N. Berrada

10h30

Pause-café --- Visite des stands et des communications affichées « posters »

## Session 6

## Gouvernance et économie du sport

Modérateurs. I. Khater, B.Naim

11h00	Gouvernance et transparence dans le sport : Gouvernance et défis des fédérations et des clubs modèle.	A. El Akari (Mar)
11h15	حوكمة النزاعات الرياضية. الرهانات والتطلعات	Kh. Boubhi (Mar)
11h30	Le sport comme levier de développement économique et social	S. Nakri (Mar)
11h45	Les Droits des mineurs footballeurs	S. Serrar (Mar)
12h00	<b>Discussion</b>	

## Session 7

## Femme et sport

Modérateurs. Hasna Belghiti, S. Semmar, R. Sdaïki

12h15	Activités Physiques et Endométriose	Cl. Tourny (Fr)
12h30	Différences inter sexes dans les performances sportives : Preuves et Évidences.	H. Zouhal (Fr)
12h45	Les phases du cycle menstruel peuvent-elles affecter la performance sportive ?	Kh. Ayed (Tun)
13h00	Peau et sport	M. Sbai (Mar)
13h15	<b>Discussion</b>	

13h30

**Synthèse du congrès et lecture des recommandations**

Remise des prix : 1. Meilleur présentation orale (Doctorants)  
2. Trois Meilleures présentations affichées (médecine du sport, Sciences du sport, management et marketing sportif)

14h00

Déjeuner



Comité d'organisation		Comité Scientifique	
Dr Rajae Sdaïki	Dr Sahar Semmar	Pr Nabil Elmalki Berrada	Dr Hakim Belghiti
Dr Samir Bensouda.	Dr Abdelali Sobhi	Pr Hassan Zouhal	Dr Samir Bensouda
Dr Nabyl Benosmane	Dr Adil Benjelloune	Pr Abdelaziz Belaguid	Dr Nabyl Benosmane
Pr I. Khater	Dr Hakim Belghiti	Pr Imad Khater	Dr Abdelali Sobhi
		Dr Abderrahmane El Med.	Dr Sahar Semmar
		Dr Rajae Sdaïki	