



SOUS L'ÉGIDE DE LA SOCIÉTÉ MAROCAINE DE NÉPHROLOGIE

L'Unité de Pédagogie et de Recherche de Néphrologie  
Organise

À l'occasion de la Journée Mondiale du Rein

## UNE JOURNÉE DE SENSIBILISATION ET DE DÉPISTAGE DES MALADIES RÉNALES

« Comment vont vos reins? Détecter tôt pour  
protéger la santé rénale »

Jeudi 13 Mars 2025 | 9H-14H

Stands d'informations

Mesure de la tension artérielle  
Bandelette urinaire  
Glycémie capillaire  
Créatininémie



C'est gratuit. Soyez nombreux !



Service de Néphrologie  
Hôpital Militaire d'Instruction Mohamed V

Masterlab  
Abbott

AstraZeneca



**Journée  
Mondiale  
du Rein**

13 MARS 2025



**اليوم  
العالمي  
لللكلى**

13 مارس 2025



## Pourquoi dépister la maladie rénale chronique (MRC) ?

Elle est grave, silencieuse et coûteuse. C'est un problème de santé publique au Maroc. Elle touche 850 millions de personnes dans le monde et 5% de la population adulte marocaine. Sans prise en charge adéquate, elle évolue vers l'insuffisance rénale chronique terminale, nécessitant un traitement de suppléance (dialyse ou transplantation), et au décès prématuré. D'ici 2040, la MRC devrait devenir la 5e cause dans le monde d'années de vie perdues.



## Quelles sont les situations à haut risque ?

**Diabète**  
**Hypertension**  
**Pathologies cardiovasculaires**  
**Obésité**

**Maladie rénale héréditaire**

Âge > 65 ans  
Insuffisance rénale aiguë  
Maladies générales (lupus, amylose, vascularite...)

Situations particulières (médicament ou produit néphrotoxiques, lithiases urinaires à répétition, uropathie chronique, grossesse...)



## Quel est mon rôle en tant que médecin généraliste/traitant ?

**Prévention primaire** : éviter la survenue de la maladie rénale (contrôler la glycémie et la pression systémique artérielle, éviter les traitements néphrotoxiques au long cours...)



**Prévention secondaire** : dépister la maladie rénale et ralentir sa progression => En collaboration avec le néphrologue

## Comment dépister les populations à risque ?

*Dépistage simple et rapide :*

Mesure de la PA

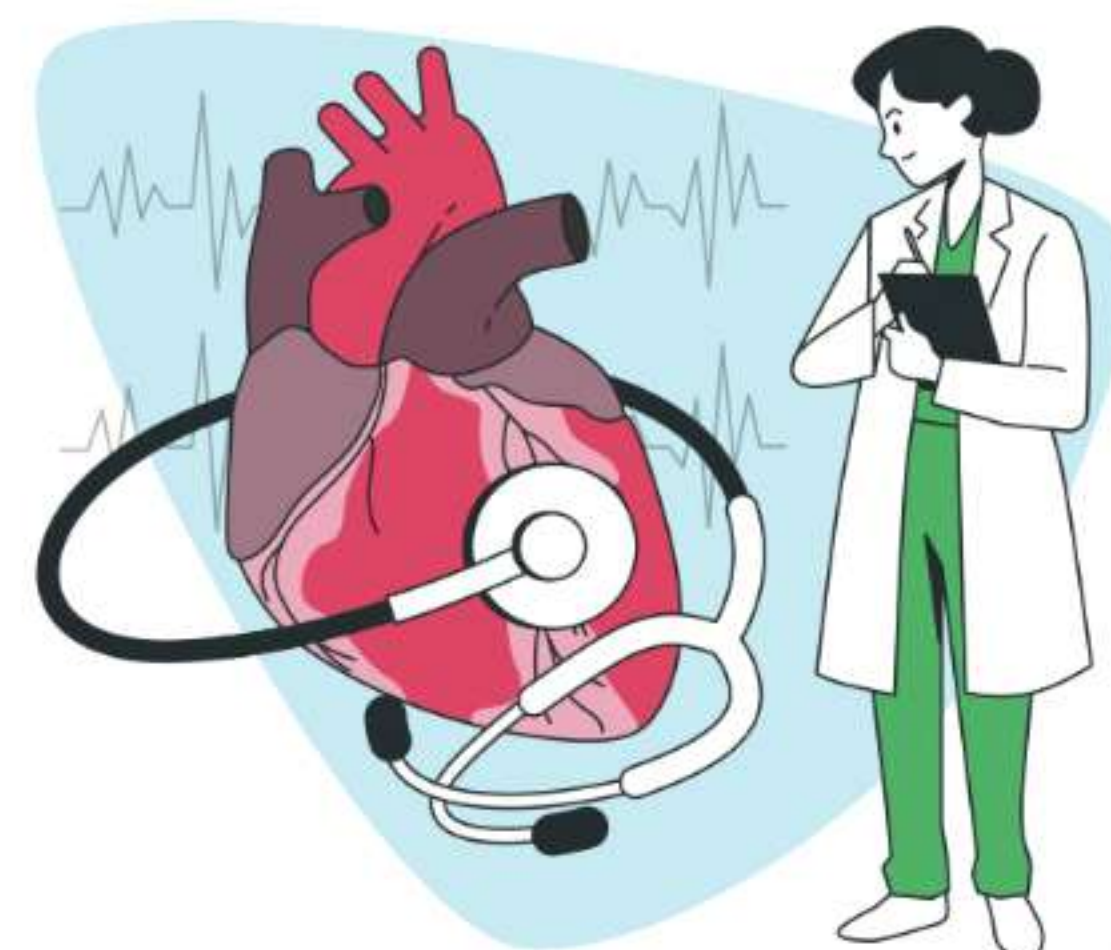
Calcul de l'IMC

Bandelette urinaire

(albuminurie, hématurie, leucocyturie)

et/ou mesure du rapport albuminurie/créatininurie

Dosage de la créatinine plasmatique



### ما هي الحالات عالية الخطورة؟



داء السكري  
ارتفاع ضغط الدم  
أمراض القلب والشرايين  
السمنة المفرطة  
أمراض الكلى الوراثية  
العمر ما يافوق 65 سنة  
الفشل الكلوي الحاد  
أمراض عامة: الذئبة، الداء النشواني  
التهاب الأوعية الدموية ...  
الحالات الخاصة: الأدوية أو المنتجات السامة للكلية،  
تحص بولي متكرر، اعتلال البول المزمن، الحمل  
...



### لماذا الكشف عن مرض الكلى المزمن؟

إنه مرض خطير وصامت ومكلف.  
وهو مشكلة صحية عامة في المغرب.  
يصيب 850 مليون شخص في جميع أنحاء العالم  
و5% من السكان البالغين في المغرب.  
إذا تُرك المرض دون علاج، يتطور مرض الكلى المزمن إلى  
فشل كلوي في مراحله النهائية، مما يتطلب علاجاً بديلاً:  
(غسيل الكلى أو زرع الكلى)  
و أحياناً إلى الوفاة المبكرة.  
وبحلول عام 2040، من المتوقع أن يصبح مرض الكلى المزمن  
خامس سبب رئيسي في فقدان سنوات  
من العمر في جميع أنحاء العالم.



### كيف يمكن كشف الفئات السكانية المعرضة للخطر؟



الكشف السريع و السهل

قياس الضغط الدموي  
حساب مؤشر كتلة الجسم  
إجراء بحث عن البروتين في البول  
قياس كرياتينين في الدم



### ما هو دوري كطبيب عام؟

**الوقاية الأولية:** منع ظهور أمراض الكلى (التحكم في نسبة  
لسكر في الدم والضغط الدموي، وتجنب العلاجات السامة  
لللكلى على المدى الطويل...)



**الوقاية الثانوية:** الكشف عن أمراض الكلى وإبطاء تطورها  
= بالتعاون مع أخصائي أمراض الكلى

